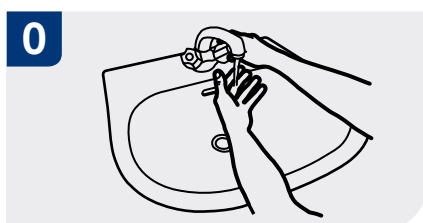


Instrukcja prawidłowego mycia rąk



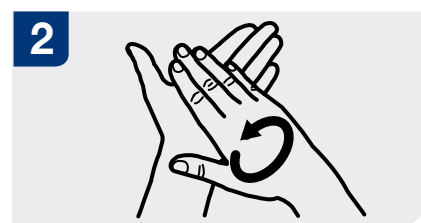
Prawidłowy czas mycia dłoni: 40–60 sekund



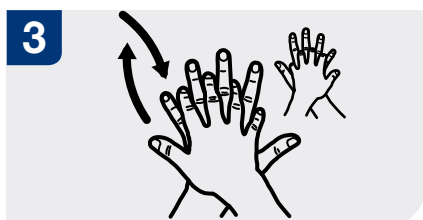
Splukaj dłonie wodą.



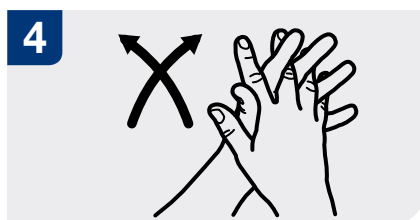
Zastosuj tyle mydła aby pokryć powierzchnię obu dłoni



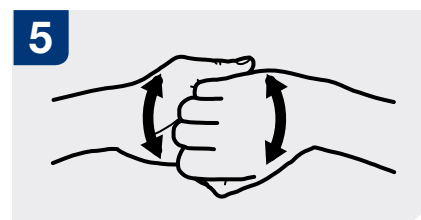
Pocieraj dłonie o siebie.



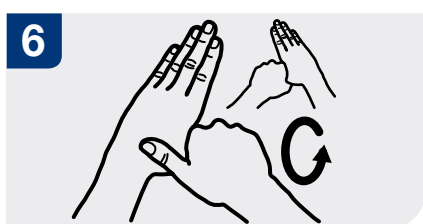
Pocieraj prawą dłoń grzbietem lewej dłoni i odwrotnie.



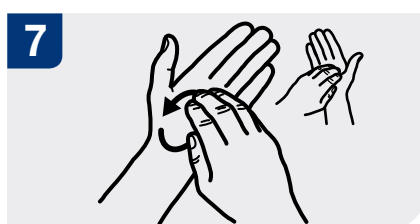
Pocieraj dłoń o dłoń z przeplotem palców.



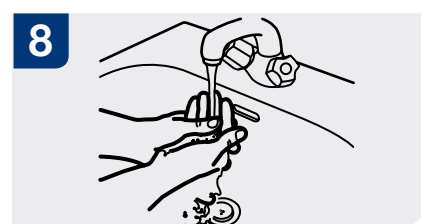
Pocieraj grzbiety palców drugą dłonią.



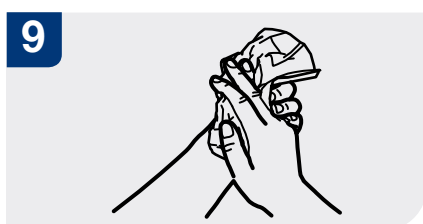
Ruchem obrotowym pocieraj lewy kciuk o splecioną prawą dłoń i odwrotnie.



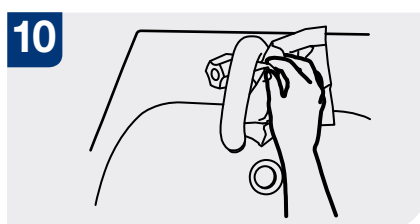
Ruchem obrotowym do przodu i do tyłu pocieraj opuszki palców prawej dłoni o lewą i odwrotnie.



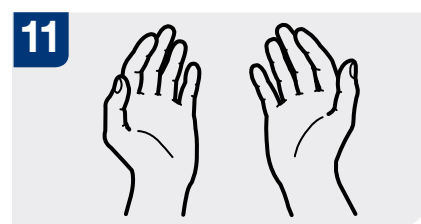
Przemyj dłonie wodą.



Dokładnie osusz dłonie jednorazowym ręcznikiem.



Użyj ręcznika do zakręcenia kranu.



Twoje dłonie są czyste.